

秋の森で ちょっぴり
リトリート しませんか？
参加者募集中！

武蔵野の森で、秋の自然と親しんで、ほっこりコーヒーを楽しむ会

ふだんは仕事で忙しいけれど、週末に秋の自然とふれあって、のんびりひと時を過ごしてみたいと思う大人向けの、ゆるーい自然体験イベントを開催します。武蔵野の自然散策と観察を楽しんだ後に、森の中で焚火を起こして、湧水のお湯でコーヒーを淹れて、日頃の疲れをちょっぴり癒してみませんか。ストレス社会で日々頑張る大人のためのリトリートプログラムです。

*自然観察や焚火をディープに楽しみたい方には向いていません。ゆっくりですが集合から解散までに7千歩以上は歩きますので、あらかじめご了承の上お申し込みください。



会 場：都立野川公園（東京都小金井市、調布市、三鷹市）

対 象：大人、定員 12 名（要事前申込・先着順）

開催日：2024 年 11 月 24 日（日）*雨天の場合は 11 月 30 日（土）に順延

（9:30 西武多摩川線・新小金井駅前集合 ～ 14:00 頃 野川公園にて現地解散）

*順延の場合は 11 月 22 日（金）のお昼以降にメールで連絡します。30 日も雨天の場合は中止とします。

締切日：11 月 15 日（金） *締切日前に定員に達した場合は、その時点で締切ります。

参加費：無料（交通費自己負担、昼食はご自身でご用意ください）

講 師：自然案内人・川上典子 さん（NACS-J 自然観察指導員 東京連絡会代表）
焚火屋さん・芦沢壮一 さん（スキルノート主宰）

主 催：公益社団法人 日本環境教育フォーラム

※本イベントは、東京マラソン 2024 チャリティの寄付金を活用して開催します。

日本環境教育フォーラムは、東京マラソン財団チャリティ RUN with HEART の寄付先団体です。

「お申し込み」は募集サイトからどうぞ

<https://www.jeef.or.jp/activities/nogawa-retreat/>



当日スケジュール (予定)

9:30 参加者集合 西武多摩川線 新小金駅前

(JR中央線・武蔵境駅で乗り換えて1駅)

9:40 参加者確認、スケジュール説明後に出発

【秋の森で自然観察を楽しみます】

10:00 野川公園北門に到着後トイレ休憩。秋の自然の楽しみについてのお話の後に、野川沿いや自然観察園で散策と観察を楽しみます。

12:00 森のバーベキュー広場に到着

12:00～昼食

【焚火で湧水を沸かしてコーヒーを楽しみます】

12:00～12:30 焚火台に火を起し炭火が落ち着いたらお湯を沸かします。

12:30～14:00 コーヒーを淹れて、皆さんで頂きます。

14:00 ふりかえり後に現地解散

現地解散後の交通：

徒歩で「多磨駅」(20分) または「新小金井駅」(30分)へ。「野川公園

一之橋」バス停から調布駅(京王線)まで25分、または武蔵小金井駅(中央線)まで15分、バスは20分間隔。



<持ち物>

昼食、敷物、マグカップ、スプーン。観察道具としてメモ帳、筆記用具、あると良いもの(任意)ルーペ、双眼鏡など。

<服装>

秋のハイキングの服装で、靴はウォーキングシューズやスニーカーがおすすめ。念のために雨具もご用意ください。

<ちょっぴりのこだわり>

コーヒー豆について (別の豆を使用する場合があります)

「フェアトレード」または「バードフレンドリー」の豆を使用

地元の湧水で抽出 (市販のミネラル水を使用する場合があります)

「小金の水」(小金井市) または「深の水」(調布市) を使用



<「東京ネイチャーアカデミー」のご案内>

日本環境教育フォーラムでは「大人のための学びの場」として、自然や環境をテーマにした講座「東京ネイチャーアカデミー」(1年間の講座)を開校しています。第10期となる来期は2025年4月の開校を目指して、2025年1月から受講生の募集を開始する予定です。 [東京ネイチャーアカデミー](#) で検索。

お問い合わせメールアドレス：nogawa-retreat@jeef.or.jp

(公社)日本環境教育フォーラム 担当：京極(きょうごく)、中野(なかの)

〒116-0013 東京都荒川区西日暮里 5-38-5 日能研ビル1階 TEL 03-5834-2897 (平日の日中のみ)